

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	В день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 185гр	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША СВЯЩЕННАЯ "ТЕРКУЛЕСТ" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛЕБНЫМИ ТЕРКУЛЕСТ И МАСЛОМ 185гр	КАША РИЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 185гр
СЫР (ПОРЦИОННО) 9 гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	СЫР ПОРЦИОННО 9 гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	СЫР (ПОРЦИОННО) 9 гр
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185 гр	КАКАО С МОЛОКОМ 180гр	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180гр	СЫР (ПОРЦИОННО) 9 гр	КАКАО С МОЛОКОМ 185гр	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185 гр	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180гр	КАКАО С МОЛОКОМ 185гр	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 гр	КАКАО С МОЛОКОМ 185гр
БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционная) 20 гр	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционная) 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 20гр	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ЛУКА 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 20гр	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30гр	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционная) 20гр	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕР И ЛУКА 20гр	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционная) 20 гр
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ и мясом 200гр	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 185* гр	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ВОКОВАМИ НА БУЛЬОНЕ 180гр	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОВЕЛЕМ,ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 205гр	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180гр	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 185/15гр	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОВЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 200гр	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180гр	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 205гр	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 180/5гр
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 60 гр	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70гр	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 185гр	РЫБА (филе) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110гр	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА 60гр	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе минтая) 80гр	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина) 160гр	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180гр	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (горбуша) 60гр	БИТОНЕЧ МЯСНОЙ 60гр
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125 гр	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 125гр	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180гр	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 85гр*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120гр	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100гр	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА 180гр (добавлена) 180 гр	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 125гр	КАША ГОРОХОВАЯ ВЪЗКАЯ С МАСЛОМ 125гр	КАША ГОРОХОВАЯ ВЪЗКАЯ С МАСЛОМ 125гр
СОУС МЯЧНОЙ 30 гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (брусника) 180гр	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180гр	СОУС СМЕТАННЫЙ 20гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА 180гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (брусника) 180гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр
ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ВАРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДИЛОМ 60гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200гр	КЕКС МОКОВЫЙ 70гр	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" 60гр 3-7г	СЫРНИК ИЗ ТВОРОГА 70гр	БУЛОЧКА "ТОСЫПУШКА" 60гр	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200гр	ФОКАЧЧА С СЫРОМ (печенка с сыром) 60гр	ПОВИДИЛО (ПОРЦИОННО) 201гр
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190гр	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 50гр	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 гр	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (бифидоферм) 200 гр	СОУС ЯГОДНЫЙ (брусника) 30 гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200гр	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190гр	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 50гр	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (бифидоферм) 200 гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр
				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180гр					ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАЙННЫЙ 70гр
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
САЛАТ ИЗ КАРТОВЕЛЯ С МОРКОВЬЮ,ЗЕЛ.ГОРОШ 40гр	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 50гр	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180гр	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40гр	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5 гр	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 145гр	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ 60 гр	САЛАТ ИЗ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ 20гр	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 70гр	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышл произв) 30 гр
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 гр	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/30гр	БИТОНЕЧ МЯСНОЙ 50гр	ЗАПЕКАНКА КАРТОВЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 165гр	ПОВИДИЛО (ПОРЦИОННО) 25гр	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 95гр	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 гр	БЕВЕСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60гр	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130гр	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150гр
РЫБА (филе минтая) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180гр	СОУС СМЕТАННЫЙ 30гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180гр	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40гр	КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150гр	СОУС СМЕТАННЫЙ 30гр	КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 50гр
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180гр	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180 гр	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (фр.смесь) 180гр
ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 гр
Чеснок 1 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Чеснок 1 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр
Зелень сушеная 0,5 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Зелень сушеная 0,5 гр	Зелень сушеная 0,5 гр
Лавровый лист 0,1 гр	Соль 3 гр	Соль 3 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Соль 3 гр	Соль 3 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Лавровый лист 0,1 гр	Лавровый лист 0,1 гр
Соль 3 гр			Соль 3 гр			Соль 3 гр	Соль 3 гр	Соль 3 гр	Соль 3 гр