

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 154гр	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛЕБНЫМИ ГЕРКУЛЕС И МАСЛОМ 154гр	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 154гр
Сыр (порционно) 4 гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	Сыр (порционно) 7гр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 5гр	Сыр (порционно) 7гр
Сыр (порционно) 7гр	КАКАО С МОЛОКОМ 170гр	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170гр	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 гр	КАКАО С МОЛОКОМ 180гр 2-3г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 гр	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150гр	КАКАО С МОЛОКОМ 160гр	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 гр	КАКАО С МОЛОКОМ 170гр
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 25гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 30гр	БАТОН 25гр
БАТОН 30гр									
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100гр	СОК ФРУКТОВЫЙ 100 гр	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100гр
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционно) 20 гр	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 20гр	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ЛУКА 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 20гр	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 20гр	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порционно) 20гр	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕР И ЛУКА 20гр	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порционно) 20 гр
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ и мясом 165гр	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 155гр	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА БУЛЬОНЕ 150гр*	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 170гр	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150гр	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150/10 гр	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 160гр	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 165гр	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 150/5гр	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 150/5гр
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ 50гр	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40 гр	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 130гр	РЫБА (филе) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90гр	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА 50гр	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе минтая) 60гр	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина) 160гр	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 170гр	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (горбуша) 50гр	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50гр
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 84гр	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90гр	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150гр	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 64 гр*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100гр	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 84гр	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150гр (облепиха) 150гр	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (облепиха) 150гр	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90гр	КАША ГОРОХОВАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ 83гр
СОУС СМЕТАННЫЙ 20гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр 2-3г	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (брусника) 150гр	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150гр 2-3г	СОУС СМЕТАННЫЙ 20гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	СОУС ТОМАТНЫЙ 20гр*	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150гр
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр		ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180гр 2-3г			КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (брусника) 150гр	ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр
ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр					ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр			ХЛЕБ пшенично-ржаной 20 гр	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180гр	КЕКС МОРКОВНЫЙ 30гр	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" 50гр 2-3г	БУЛОЧКА "ПОСЫПУШКА" 50гр 2-3г	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180гр (с сыром) 40гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180гр (с сыром) 40гр	ФОКАЧЧА С СЫРОМ (лепешка с сыром) 40гр	ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 20гр
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150гр	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) 20гр	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150гр	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (бифидокефир) 150гр	СОУС ЯГОДНЫЙ (брусника) 30 гр	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180гр	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150гр	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150гр	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (бифидокефир) 160гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр
				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150гр					ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАСЛЯНЫЙ 60гр
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРКОВЬЮ,ЗЕЛ ГОРОШ 40гр	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 50гр	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140гр	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40гр	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170гр	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 145гр	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60 гр	САЛАТ ИЗ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ 20гр	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 60гр	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промысл прожарен) 30 гр
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 гр	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/20гр	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50гр	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 145гр	ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 15гр 2-3г	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 63гр	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100гр	БЕБСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60гр	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120гр	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130гр
РЫБА (филе минтая) ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180гр	СОУС СМЕТАННЫЙ 30гр	ЧАЙ С САХАРОМ 180гр	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170гр	МОРОЗОВ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40гр	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150гр	СОУС СМЕТАННЫЙ 30гр	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 50гр

[illegible]