Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 03.09.2026

Утверждено:
Заведующий МАДОУ д/с № 298
_____Рязанцева Ю.Л.
Приказ № 99 от 03.09.2026

**Положение**
**О режиме занятий и учебной нагрузки воспитанников**
**в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 298»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 298» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. номер 273-фз " Об образовании в Российской Федерации"(редакция 29.12.2022 года)
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 01.12.2022 N 1048, от 25.10.2023 N 783, от 01.06.2026 N 384);
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022г., регистрационный № 71847
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

(утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 № 1022);

– Устава МАДОУ д/с № 298.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждойвозрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МАДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

## II. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## III. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с ОП МАДОУ д/с № 298 для детей групп общеразвивающей направленности или АОП МАДОУ д/с № 298 для детей групп комбинированной направленности

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

— 10 мин. – от полутора до трех лет;
— 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
— 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
— 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
— 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

— 20 мин. – от полутора до трех лет;
— 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
— 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

— 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
— 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраствоспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---|---|---|---|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками,составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкостиустанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных

занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## VI. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Общеобразовательной программы и Адаптированной образовательной программой для детей со сложным дефектом (с учетом возможностей детей) Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.